

# EREMU - ZUHAITZA



## **1 Anatomia**

- 1.1. Hezurak
- 1.2. Giltzadurak
- 1.3. Muskuluak

## **2 Fisiologia**

- 2.1. Erlaxazioa
- 2.2. Arnasketa
- 2.3. Gorputzaren garapena

## **3 Gimnastika**

- 3.1. Ariketak
- 3.2. Aparatuak
- 3.3. Jolasak. Jokoak. Kirolak
- 3.4. Aisia. Olgeta

## **4 Kirol-medikuntza**

- 4.1. Lesioak
- 4.2. Errehabilitazioa

## **5 Sasoian jartzea**

- 5.1. Fitnessa
- 5.2. Aerobica

# AURKIBIDEA



<b>Bokabularioa sailka</b> . . . . .	11
1. Anatomia . . . . .	12
2. Fisiologia . . . . .	14
3. Gimnastika. . . . .	20
4. Kirol-medikuntza. . . . .	34
5. Sasoian jartzea . . . . .	36
<b>Euskarazko aurkibidea</b> . . . . .	40
<b>Gaztelaniazko aurkibidea</b> . . . . .	50
<b>Erreferentzia bibliografikoak.</b> . . . . .	59