

Índice

Introducción	9
--------------------	---

PARTE I MARCO GENERAL

Capítulo 1. La atención comunitaria a las personas con enfermedad mental grave y crónica	15
1.1. Las personas con enfermedad mental grave y crónica: delimitación, problemática y necesidades	15
1.1.1. Definición y delimitación	15
1.1.2. Aproximación a la cuantificación de la población con enfermedad mental grave y crónica	19
1.1.3. Principales problemáticas y necesidades	21
1.2. La Reforma Psiquiátrica y el desarrollo del modelo de atención comunitaria	24
1.3. La atención integral en la comunidad	27
Resumen	29

Capítulo 2. La atención psicosocial y social en el marco de una atención comunitaria integral	31
2.1. Ámbitos de intervención psicosocial y social	31
2.1.1. El papel de los servicios sociales en la atención comunitaria a las personas con enfermedad mental grave y crónica	33

2.2. Propuesta de una tipología de recursos de atención social y apoyo comunitario	34
2.2.1. Recursos de apoyo a la rehabilitación psicosocial, soporte social y apoyo a la integración comunitaria	38
2.2.2. Recursos de rehabilitación laboral y apoyo a la integración en el mundo del trabajo	43
2.2.3. Recursos de atención residencial y apoyo al alojamiento	46
2.2.4. Programas de apoyo a las familias	48
Resumen	50

PARTE II

ÁMBITOS DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL Y SOCIAL

Capítulo 3. Rehabilitación psicosocial: intervenciones para mejorar el nivel de funcionamiento y apoyar la integración	53
3.1. Definición, principios y objetivos de la rehabilitación psicosocial	53
3.2. Metodología y fases de intervención	58
3.3. Evaluación y planificación de intervención	60
3.4. Áreas de actuación, pautas y estrategias de intervención	67
3.4.1. Rehabilitación de déficits cognitivos	69
3.4.2. Actividades de la vida diaria	78
3.4.3. Psicoeducación	83
3.4.4. Habilidades sociales	91
3.4.5. Autocontrol	99
3.4.6. Autoestima	106
3.4.7. Ocio y tiempo libre	108
Resumen	116

Capítulo 4. Apoyo a las familias	119
4.1. Problemática y necesidades de las familias que cuidan y viven con una persona con enfermedad mental crónica	119
4.2. Información, psicoeducación y apoyo a las familias	122
4.3. Autoayuda y promoción del asociacionismo	131
Resumen	134

Capítulo 5. Atención residencial comunitaria	137
5.1. Vivienda y servicios residenciales: problemática y consecuencias	137
5.2. Modelos de atención residencial: el "continuum residencial" y la nueva aproximación del "supported housing"	139

5.3. Principales dispositivos de alojamiento y atención residencial	146
5.3.1. Recursos residenciales específicos	146
5.3.2. Programas de apoyo al mantenimiento en la vivienda propia	152
Resumen	153

Capítulo 6. Rehabilitación laboral y apoyo a la integración en el empleo	155
6.1. Las personas con enfermedad mental y el empleo: situación general	155
6.2. Dificultades de las personas con enfermedad mental crónica para la integración laboral	156
6.3. Rehabilitación laboral: definición, filosofía y objetivos	162
6.4. Fases del proceso de rehabilitación laboral	163
6.4.1. Fase de evaluación	163
6.4.2. Fase de planificación de la intervención	168
6.4.3. Fase de intervención	169
6.5. Alternativas para la inserción en el mundo del trabajo	177
Resumen	182

Lecturas recomendadas y bibliografía	185
---	-----