

# ÍNDICE

Presentación	9
Introducción	11
<b>PRIMERA PARTE</b>	
<b>Capítulo 1</b>	
Aportaciones desde los estudios internacionales para el tratamiento de las mujeres con drogodependencia.	15
1 ¿Qué sabemos sobre las mujeres con drogodependencia?	17
2 El tratamiento de las drogodependencias en población femenina	21
<b>Capítulo 2</b>	
La perspectiva de género en la atención de mujeres drogodependientes	33
1 El concepto de "género"	35
2 Qué entendemos por "género"	37
3 Lo que revela la perspectiva de género	39
4 Perspectiva de género y salud de las mujeres	42

## SEGUNDA PARTE

### Capítulo 3

#### Los obstáculos de acceso al tratamiento

49

- 1 Obstáculos relacionados con el modelo de atención
- 2 Aspectos relacionados con las circunstancias personales y sociales

51

53

### Capítulo 4

#### El proceso de intervención en mujeres con drogodependencia: Pautas para incluir la perspectiva de género

59

- 1 Condiciones necesarias para el tratamiento con mujeres.
- 2 Intervenciones específicas en las distintas etapas del tratamiento.
- 3 Intervención en grupo.
- 4 Mujeres con dificultades añadidas.
- 5 Reflexiones finales

61

63

69

72

73

### Capítulo 5

#### Mujeres consumidoras y sus familias de origen

77

- 1 Abuso y/o adicción a sustancias psicoactivas en las mujeres y su familia de origen
- 2 Mujeres drogodependientes y familia de origen
- 3 Evaluación e intervención desde dispositivos especializados con mujeres drogodependientes

81

82

87

## Capítulo 6

La dimensión relacional como clave  
en el proceso de adicción y recuperación

99

---

1 Las relaciones en la vida de las mujeres

101

2 Influencia de los vínculos en el inicio y mantenimiento de la adicción

102

3 El inicio del tratamiento

103

4 Las recaídas en las mujeres: La dependencia emocional

104

5 Factores etiológicos en la dependencia emocional en mujeres

106

6 La dimensión relacional en la rehabilitación de mujeres  
con drogodependencia

109

7 Objetivos terapéuticos para abordar el mundo relacional  
de las mujeres con drogodependencia

110

## Capítulo 7

La autoestima de las mujeres con drogodependencia y  
su recuperación en el proceso terapéutico.

113

---

1 Barreras para una autoestima saludable

116

2 La recuperación de la autoestima

117

## Capítulo 8

### La salud sexual de las mujeres drogodependientes

125

- 1 Riesgos para la salud sexual
- 2 La instrumentalización de la sexualidad
- 3 Los abusos sexuales en la infancia
- 4 Objetivos de tratamiento acerca de la sexualidad

128

129

130

132

## Capítulo 9

### La maternidad en las mujeres con drogodependencia desde una perspectiva de género

135

- 1 La influencia de los estereotipos de género en la vivencia de la maternidad
- 2 La vivencia del embarazo y parto
- 3 La relación entre drogodependencia y maternidad
- 4 El entrenamiento en habilidades maternas
- 5 Objetivos de tratamiento para abordar la maternidad

137

140

142

143

145

## Capítulo 10

Mujeres drogodependientes y maltratadas	149
1 Introducción	151
2 Drogodependencia y maltrato	152
3 Detección y evaluación del maltrato	153
4 Intervención con mujeres drogodependientes que sufren maltrato	160

## Capítulo 11

La intervención social para mujeres con drogodependencias	173
1 La preparación e incorporación laboral	177
2 Necesidades y carencias sociales en las mujeres con drogodependencias	178
3 Algunas sugerencias en la intervención con mujeres	183