

ÍNDICE

| | |
|--|-----------|
| Agradecimientos | 13 |
| Prólogo | 15 |
| Introducción. La evolución de la familia en España | 17 |
| 1. El descenso de la fecundidad | 18 |
| 2. Simplificación del trabajo doméstico | 21 |
| 3. Los hogares y las familias | 22 |
| 4. Las nuevas aspiraciones de las mujeres | 24 |
| 5. Responsabilidades domésticas de los hombres | 25 |
| 6. Diversidad en las formas de convivencia | 27 |
| 7. Convivencia sin matrimonio | 28 |
| 8. El matrimonio homosexual | 29 |
| 9. Intensidad de las relaciones familiares | 30 |
| 10. Dificultad para hacer compatible la vida familiar y el trabajo | 33 |
| 11. Distancia entre los deseos y la realidad | 36 |
| | |
| 1. La experiencia de la paternidad | 37 |
| 1.1. ¿Cuál es el sentido de la paternidad para los hombres? | 41 |
| 1.2. Enriquecimiento personal | 42 |
| 1.3. Los lazos entre padre e hijo | 44 |
| 1.4. El tiempo con los hijos | 48 |
| 1.5. Los cambios de rol | 50 |
| 1.6. El cuidado de los otros | 54 |
| | |
| 2. Los sentimientos y la masculinidad | 59 |
| 2.1. Las emociones del primer hijo | 61 |
| 2.2. Hijos pequeños y mayores | 63 |
| 2.3. La expresión de los sentimientos | 64 |

| | |
|--|------------|
| 2.4. Estereotipos de la masculinidad. Los hombres no lloran | 69 |
| 2.5. La nueva masculinidad | 71 |
| 3. Los instintos | 77 |
| 3.1. Las ideas acerca del instinto maternal | 78 |
| 3.2. La utilidad social del instinto maternal | 81 |
| 3.3. ¿Existe el instinto paternal? | 84 |
| 3.4. La imagen del género de los niños | 89 |
| 3.5. Imagen social de los nuevos padres | 94 |
| 3.6. La transmisión del nombre familiar | 96 |
| 3.7. Cambios en la imagen de la masculinidad | 97 |
| 4. La decisión de ser padre | 99 |
| 4.1. El sentido y el deseo | 100 |
| 4.2. Influencia mutua de la pareja, ¿quién influye en quién? | 102 |
| 4.3. El hijo planificado | 105 |
| 4.4. Cuando fallan los planes | 107 |
| 4.5. No es lo mismo ser padre que tener un hijo | 109 |
| 4.6. Después del primer hijo | 111 |
| 4.7. La juventud se identifica con la libertad y la paternidad con la responsabilidad | 113 |
| 4.8. La juventud se acaba con la paternidad | 116 |
| 5. La edad de la procreación | 119 |
| 5.1. El alargamiento de la fase de juventud | 120 |
| 5.2. Las transiciones | 123 |
| 5.3. El retraso de la emancipación | 124 |
| 5.4. Preparación para la convivencia adulta | 125 |
| 5.5. Condiciones materiales que retrasan la paternidad | 128 |
| 5.6. El trabajo estable | 129 |
| 5.7. Ser padre, pero no por ahora | 131 |
| 5.8. ¿Hay una edad para ser padre? | 134 |
| 5.9. El reloj biológico | 137 |
| 6. El cambio de vida | 141 |
| 6.1. Sentimientos y vivencias asociadas al cambio de vida | 142 |
| 6.2. Costes personales en tiempo y libertad | 144 |
| 6.3. La familia triangular | 146 |
| 6.4. Efectos de la familia triangular en la pareja | 148 |

| | |
|---|-----|
| 6.5. Las posibilidades de ruptura | 153 |
| 6.6. Las zonas oscuras de la paternidad | 155 |
| 7. La renuncia a la paternidad | 159 |
| 7.1. Razones para no tener hijos | 160 |
| 7.2. La balanza: los hijos o yo | 164 |
| 7.3. El coste del consumo infantil | 168 |
| 8. Desconcierto e inseguridades | 171 |
| 8.1. Las presiones tradicionales | 174 |
| 8.2. El desconcierto ante los hijos | 176 |
| 8.3. El cambio del rol de proveedor | 180 |
| 8.4. El desconcierto ante las mujeres | 182 |
| 8.5. Sentimientos y resentimientos | 187 |
| 9. La educación de los hijos | 191 |
| 9.1. Una cosa es el miedo y otra el respeto | 193 |
| 9.2. ¿Cómo educar a los hijos? | 195 |
| 9.3. La añoranza del pasado | 198 |
| 9.4. El recurso a la bofetada | 200 |
| 9.5. Disciplina sin violencia | 202 |
| 9.6. La frontera entre el poder y la autoridad | 203 |
| 9.7. Modelos de relación entre padres e hijos | 205 |
| 10. Igualdad de responsabilidades entre el padre y la madre ... | 209 |
| 10.1. Un reparto asimétrico | 210 |
| 10.2. La familia igualitaria | 213 |
| 10.3. Individualidad y tiempo propio | 217 |
| 10.4. La incorporación masculina al hogar | 219 |
| 10.5. El nuevo contrato matrimonial | 222 |
| 10.6. El reparto de los tiempos | 224 |
| 11. El permiso de paternidad | 227 |
| 11.1. Permisos de maternidad y paternidad | 229 |
| 11.2. El ambiente dentro de las empresas | 234 |
| 12. La vida familiar y la vida laboral | 243 |
| 12.1. Racionalización de los horarios laborales | 244 |
| 12.2. Los horarios escolares y de la vida cotidiana | 248 |

| | |
|--|------------|
| 12.3. La flexibilidad laboral | 250 |
| 12.4. Planes de conciliación | 253 |
| 12.5. Servicios de apoyo a las familias | 255 |
| 12.6. Actitudes de los empresarios | 257 |
| 13. Investigaciones y experiencias europeas | 261 |
| 13.1. Estudios e investigaciones acerca de la paternidad | 262 |
| 13.2. Programas de la Comisión Europea | 264 |
| 13.3. Campañas orientadas al cambio | 267 |
| 13.4. Estudios y experiencias innovadoras | 272 |
| 13.5. Resocialización de hombres y de mujeres | 275 |
| 13.6. Redes de hombres | 278 |
| 13.7. Reflexiones teóricas de las redes masculinas | 280 |
| 13.8. Cuestionamiento de la hegemonía de los hombres | 183 |
| Epílogo. Tipología de los nuevos padres | 287 |
| 1. Los nuevos padres | 289 |
| 2. El padre intenso | 291 |
| 3. El padre responsable | 291 |
| 4. El padre complementario | 292 |
| 5. Significado de estos cambios | 293 |
| Metodología | 295 |
| Bibliografía | 299 |
| Índice de cuadros | 305 |
| Índice alfabético | 307 |
| Nota sobre las autoras | 309 |