

# ÍNDICE

Presentación	7
Introducción	9

## Capítulo 1

Aspectos generales de la población de mujeres en prisión	13
1.1 Mujeres privadas de libertad en España	15
1.2 ¿Cuáles son las razones que explican el aumento de las mujeres privadas de libertad en España?	15
1.3 ¿Por qué las mujeres en prisión están invisibilizadas socialmente?	20
1.4 Algunos datos descriptivos	21
1.5 Otras consideraciones sobre las mujeres internas	27
1.6 Reflexiones sobre su salud integral	28

## Capítulo 2

El programa de intervención en salud desde un enfoque de género con mujeres privadas de libertad	33
2.1 Marco Institucional	35
2.2 Descripción del Programa	36
2.3 Las Actividades	37
2.4 El enfoque del programa	40

### Capítulo 3

Los grupos de mujeres en los centros penitenciarios	43
---	----

---

### Capítulo 4

Metodología de Trabajo Grupal	47
-------------------------------	----

---

4.1 Tipo de grupos	49
4.2 La selección de las participantes	49
4.3 Preparación previa de las participantes	50
4.4 Sesión inicial	51
4.5 La presentación del grupo	52
4.6 Estructura de una sesión	53
4.7 La cohesión grupal	54
4.8 El rol de la persona que coordina el grupo	55
4.9 La escucha activa	56
4.10 Cierre del grupo	57
4.11 Las técnicas grupales	58

### Capítulo 5

La Autoestima desde el enfoque de género	71
--	----

---

5.1 Identidad femenina y mensajes de género	76
5.2 Desarrollar la autoestima	76
5.3 Claves en el desarrollo de la autoestima	78
5.4 El trabajo de la autestima en los grupos	81

## Capítulo 6

Prevención de la violencia contra las mujeres	93
6.1 La violencia en la pareja	95
6.2 Ciclo de la violencia	97
6.3 Mitos sobre la violencia en la pareja	97
6.4 El ideal de amor romántico	99
6.5 Consecuencias de la violencia en la salud de las mujeres	99
6.6 Factores que dificultan que se ponga fin a una relación de maltrato	101
6.7 Factores que facilitan que no se tolere por más tiempo la violencia y se pida ayuda	102
6.8 El trabajo de la violencia en los grupos	102

## Capítulo 7

La Salud Sexual	113
7.1 El trabajo de sexualidad en los grupos	115
7.2 Definición de sexualidad	116
7.3 El lenguaje sexual	117
7.4 La sexualidad en las relaciones	117
7.5 Mitos en torno a la sexualidad	118
7.6 La imagen corporal y la sexualidad	120
7.7 Sexualidad y afectividad	121
7.8 Prevenir un embarazo no deseado	121
7.9 La interrupción voluntaria del embarazo	123