

# Sumario

---

|                                                             |   |
|-------------------------------------------------------------|---|
| Introducción. El mundo que se va y el mundo que viene ..... | 9 |
|-------------------------------------------------------------|---|

## PRIMERA PARTE

### Diagnóstico

|                                                                |    |
|----------------------------------------------------------------|----|
| 1. ¿Por qué estás harto? .....                                 | 15 |
| 2. El salto al vacío .....                                     | 21 |
| 3. El futuro se nos quedó grande, y la democracia, estrecha .. | 33 |

## SEGUNDA PARTE

### Síntomas

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| 4. Los cambios que vienen ..... | 81 |
|---------------------------------|----|

## TERCERA PARTE

### Soluciones

|                                                                |     |
|----------------------------------------------------------------|-----|
| 5. De pensamientos fuertes a pensamientos colectivos .....     | 153 |
| 6. La nueva participación de las personas en la política ..... | 163 |
| 7. Democracia digital directa .....                            | 175 |
| 8. Humanítica, la política centrada en las personas .....      | 183 |