

1. URREZKO HIRU ARAUAK	11
2. GALDERAK	13
2.1 Nola eragiten die banaketak seme-alabei?.....	14
2.2 Nola azaldu banaketa seme-alabei?	15
2.3 Seme-alabei erabakia zenbat denbora lehenago jakinarazi behar zaie?	17
2.4 Nola konpondu zaintzaren arazoa?.....	18
3. BANAKETAREN AURREAN HAURRAREN EDO NERABEAREN EGOKITZAPEN PSIKOLOGIKOAN ERAGITEN DUTEN FAKTOREAK	19
3.1 Hori errazten duten faktoreak.....	20
3.2 Zailtzen duten faktoreak	21
4. SEME-ALABEI BANAKETA JAKINARAZTEKO ORDUAN KONTUAN IZAN BEHARREKO ZENBAIT GAI.....	23
4.1 Bost urte baino gutxiagoko seme-alabak.....	24
4.2 Bost eta zortzi urte arteko seme-alabak	24
4.3 Bederatzi eta hamabi urte arteko seme-alaba	25
4.4 Seme-alaba nerabeak.....	25
5. BALIZKO ERREAKZIOAK.....	27
5.1 Seme-alabek nolako erreakzioa izan dezakete banaketaren aurrean?	28
5.2 Zaindu zure seme-alabak, baina zu ere zaindu	29
6. AITONA-AMONEN EGITEKOA.....	31
7. BIKOTE BERRIEN ROLA	33
8. GOMENDATUTAKO IRAKURKETAK	35