

1. LAS TRES REGLAS DE ORO	11
2. PREGUNTAS.....	13
2.1 ¿Cómo afecta la separación a los hijos e hijas?	14
2.2 ¿Cómo explicar la separación a los hijos e hijas?.....	15
2.3 ¿Cuánto tiempo antes hay que comunicar la decisión a los hijos e hijas?.....	17
2.4 ¿Cómo solucionar el problema de la custodia?.....	18
3. FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ADAPTACIÓN PSICOLÓGICA DEL NIÑO, NIÑA O ADOLESCENTE ANTE LA SEPARACIÓN.....	19
3.1 Factores que facilitan.....	20
3.2 Factores que dificultan	21
4. CUESTIONES A TENER EN CUENTA A LA HORA DE COMUNICAR A LOS HIJOS E HIJAS LA SEPARACIÓN.	23
4.1 Hijos/as menores de cinco años.....	24
4.2 Hijos/as entre cinco y ocho años.....	24
4.3 Hijos/as entre nueve y doce años.....	25
4.4 Hijos/as adolescentes.....	25
5. POSIBLES REACCIONES.....	27
5.1 ¿Cómo pueden reaccionar los hijos e hijas ante la separación?.....	28
5.2 Cuida de tus hijos e hijas, pero también, cuídate tú.....	29
6. EL PAPEL DE LOS ABUELOS Y ABUELAS	31
7. EL PAPEL DE LAS NUEVAS PAREJAS.....	33
8. LECTURAS RECOMENDADAS	35