

# ÍNDICE

<b>CAPÍTULO I</b>	
Metodología de trabajo grupal con mujeres .....	9
<b>CAPÍTULO II</b>	
Coordinar un grupo.....	19
<b>CAPÍTULO III</b>	
Las técnicas de dinamización grupal.	
La evaluación .....	27
<b>CAPÍTULO IV</b>	
La identidad femenina .....	35
<b>CAPÍTULO V</b>	
La autoestima .....	49
<b>CAPÍTULO VI</b>	
La comunicación. Las relaciones .....	71
<b>CAPÍTULO VII</b>	
Obstáculos para el cambio personal .....	91
<b>CAPÍTULO VIII</b>	
Salud y vida cotidiana .....	105
<b>CAPÍTULO IX</b>	
Sesión final y cierre .....	131
<b>BIBLIOGRAFÍA.....</b>	137