

I.	Introducción	7
II.	Objetivos y metodología	25
III.	Resultados del estudio	33
	1. Grado de información del las mujeres ha- cia el deporte	34
	2. Estereotipos y actitudes básicas de las mujeres hacia el deporte	72
	3. Interés y posibilidades en la realización de actividades físicas o deportivas	108
	4. Práctica de actividades físicas o depor- tivas	121
	5. Educación física escolar	184
	6. Deporte y familia	212
	Notas	226
IV.	Conclusiones	229
V.	Líneas de actuación	239
VI.	Anexo. Índice de tablas y gráficos	245
VII.	Bibliografía	255