

## Índice

---

Glosario de organizaciones mencionadas.....	9
Abreviaturas utilizadas .....	10
<i>Agradecimientos</i> .....	11
<b>PRÓLOGO,</b> por Natalia Rubio .....	13
<b>CAPÍTULO 1</b>	
<b>LA SEXUALIDAD. MODELOS Y ESTEREOTIPOS.....</b>	<b>17</b>
1.1 IDEAS (MÁS COMUNES) SOBRE QUÉ ES LA SEXUALIDAD.....	17
1.2 EL MODELO PIRAMIDAL VERSUS EL HECHO SEXUAL HUMANO .....	20
1.3 LAS SEXUALIDADES QUE SE ALEJAN DEL MODELO .....	22
1.4 ACTITUDES Y SEXUALIDAD .....	24
1.5 MUJER, SEXUALIDAD Y DISCAPACIDAD .....	28
<b>CAPÍTULO 2</b>	
<b>LAS DISCAPACIDADES. SIGNIFICADOS Y EVOLUCIÓN .....</b>	<b>33</b>
2.1 DE LA DISCAPACIDAD A LAS DISCAPACIDADES.....	33
2.1.a Sin hacer un tratado.....	34
2.2 DISTINTAS LIMITACIONES, DISTINTAS NECESIDADES DE APOYO.....	36
2.3 EL PLURAL DE LAS DISCAPACIDADES.....	39
2.4 DIVERSIDAD FUNCIONAL.....	40

**CAPÍTULO 3**

<b>ASPECTOS ÉTICOS Y LEGALES DE LA EDUCACIÓN Y LA ATENCIÓN EN SEXUALIDAD</b> .....	<b>45</b>
3.1 LA CONVENCIÓN DE LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD.....	45
3.2 LOS GRANDES PRINCIPIOS ÉTICOS.....	50
3.2.a Principio de autonomía.....	51
3.2.b Principio de beneficencia.....	52
3.2.c Principio de no maleficencia.....	52
3.2.d Principio de justicia.....	53
3.3 EL MODELO DE CALIDAD DE VIDA.....	54
3.3.a Bienestar emocional.....	55
3.3.b Relaciones interpersonales.....	55
3.3.c Bienestar material.....	56
3.3.d Desarrollo personal.....	56
3.3.e Bienestar físico.....	56
3.3.f Autodeterminación.....	57
3.3.g Inclusión social.....	57
3.3.h Derechos.....	58
3.4 DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS.....	58
3.5 SENTIDO COMÚN.....	61

**CAPÍTULO 4**

<b>EL HECHO SEXUAL HUMANO Y LA DIVERSIDAD</b> .....	<b>63</b>
4.1 EL MARCO DEL HECHO SEXUAL HUMANO.....	63
4.2 ESTRUCTURAS. SEXUACIÓN.....	65
4.3 VIVENCIAS. SEXUALIDAD.....	69
4.4 EXPRESIÓN. ERÓTICA.....	74

**CAPÍTULO 5**

<b>OBJETIVOS DE ATENDER, EDUCAR Y PRESTAR APOYOS A LA SEXUALIDAD</b> .....	<b>77</b>
5.1 EL PAPEL DE LOS DISTINTOS AGENTES SOCIALES.....	77
5.1.a Transversalidad.....	77
5.1.b Familiares.....	81
5.1.c Personal sanitario.....	83
5.1.d Educadores del ocio y el tiempo libre y voluntariado.....	85

5.1.e Profesionales de la sexología.....	87
<b>5.2 LOS TRES OBJETIVOS.....</b>	<b>89</b>
5.2.a Conocerse.....	90
5.2.b Aceptarse.....	91
5.2.c Satisfacción.....	93

### CAPÍTULO 6

<b>DIFICULTADES PARA EL LOGRO DE OBJETIVOS .....</b>	<b>95</b>
6.1 MISMA SEXUALIDAD, MISMOS OBJETIVOS.....	95
6.2 MENOS INFORMACIÓN .....	98
6.3 MENOS DESARROLLO PERSONAL .....	101
6.4 MENOS DESARROLLO SOCIAL .....	104
6.5 MENOS INTIMIDAD .....	106
6.6 MÁS ACCESO A SU CUERPO .....	109
6.7 RAZONES PARA EL OPTIMISMO .....	112

### CAPÍTULO 7

<b>EN LA DIRECCIÓN DE CONOCERSE.....</b>	<b>115</b>
7.1 QUIÉN DEBE HABLAR Y CUÁNDO.....	115
7.2 CÓMO HABLAR DE SEXUALIDAD .....	117
7.3 DE LOS INTERESES A LAS NECESIDADES .....	120
7.4 CUANDO NO ES POSIBLE UTILIZAR EL LENGUAJE .....	123
7.5 LAS SALAS DE ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL .....	125
7.6 RECURSOS PARA APRENDER .....	128

### CAPÍTULO 8\*

<b>CONOCERSE. EJEMPLOS Y BUENAS PRÁCTICAS.....</b>	<b>131</b>
8.1 UNA ESCUELA COMPROMETIDA CON EL CONOCIMIENTO.....	131
8.2 LA OFERTA EDUCATIVA.....	133
8.3 EL VALOR RELACIONAL DEL CONTACTO .....	136
8.4 SABER CÓMO FUNCIONA EL CUERPO ES CONOCERLO MEJOR	138
8.5 PICTOGRAMAS Y PLACER.....	141

### CAPÍTULO 9

<b>EN LA DIRECCIÓN DE ACEPTARSE .....</b>	<b>147</b>
9.1 DISCAPACIDAD E IDENTIDAD .....	147
9.2 GÉNERO, MODELOS Y DISCAPACIDAD .....	150

9.3	LA ORIENTACIÓN DEL DESEO .....	152
9.4	LA EXPRESIÓN DE EMOCIONES Y LA GESTIÓN DE AFECTOS ..	153
9.5	CRECER CON ELLOS Y CON ELLAS .....	155
9.6	ACEPTAR(SE) Y DISCAPACIDAD SOBREVENIDA .....	157

### CAPÍTULO 10\*

<b>ACEPTARSE. EJEMPLOS Y BUENAS PRÁCTICAS .....</b>	<b>163</b>
10.1 LA DESNUDEZ DE MUJERES Y HOMBRES CON DISCAPACIDAD	163
10.2 GUIONES SOCIALES Y NORMAS .....	168
10.3 APRENDER LÍMITES.....	170
10.4 ME QUIEREN COMO SOY, ME QUIERO COMO SOY .....	171
10.5 SEMBRANDO DESEOS.....	176

### CAPÍTULO 11

<b>EN LA DIRECCIÓN DE LA SATISFACCIÓN .....</b>	<b>181</b>
11.1 LA PERSONA CON DISCAPACIDAD PROTAGONISTA DE SU ERÓTICA.....	181
11.1.a Informe Mundial sobre la Discapacidad, OMS 2011	186
11.2 INTIMIDAD Y CONFIDENCIALIDAD .....	188
11.3 RECURSOS Y APOYOS TÉCNICOS.....	190
11.4 APRENDER A RELACIONARSE.....	194
11.5 LA ASISTENCIA SEXUAL .....	197

### CAPÍTULO 12\*

<b>SATISFACCIÓN. EJEMPLOS Y BUENAS PRÁCTICAS.....</b>	<b>203</b>
12.1 DISEÑAR ESPACIOS PARA LA INTIMIDAD ERÓTICA .....	203
12.2 LA ERÓTICA INDIVIDUAL .....	205
12.3 CADA PERSONA, SU CAMINO.....	207
12.4 DISFRUTAR DE LOS VÍNCULOS .....	211
12.5 LOS CATÁLOGOS DE LA ERÓTICA .....	215
12.6 SATISFACCIÓN VERSUS ORGASMO.....	218

### CAPÍTULO 13

<b>CONCLUSIONES .....</b>	<b>223</b>
13.1 EL RETO ES ESTAR A LA ALTURA.....	224

\*En estos tres capítulos la autoría es compartida con Gaspar Pablo Tomás Díaz.

13.2 LAS TRES PIEZAS ENCAJAN .....	228
13.2.a Conocerse es compatible con todo .....	229
13.2.b Aceptarse empieza por la consideración .....	230
13.2.c La satisfacción empieza en la intimidad .....	231
13.3 RELACIONES ENTRE LOS SEXOS .....	233
13.4 PREVENCIÓN DE ABUSOS .....	234

## CAPÍTULO 14

<b>LA VOZ DE LOS PROTAGONISTAS .....</b>	<b>239</b>
Bibliografía .....	245

### Glosario de organizaciones mencionadas

- ASPACE: Confederación española de asociaciones de atención a las personas con parálisis cerebral
- ASPAYM: Asociación de personas con lesión medular y otras discapacidades físicas
- Autismo España: Confederación estatal de asociaciones que trabajan en el ámbito del trastorno del espectro autista
- CERMI: Comité español de representantes de personas con discapacidad
- COCEMFE: Confederación española de personas con discapacidad física y orgánica
- FEAPS: Confederación española de organizaciones en favor de las personas con discapacidad intelectual. Actualmente se denomina Plena inclusión (ver más abajo)
- FEDACE: Federación española de daño cerebral
- FEDER: Federación española de enfermedades raras
- FVI: Foro de vida independiente
- Plena inclusión: red de organizaciones que vela por el cumplimiento de los derechos de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo en España