

Sumario

Presentación	7
1 Objeto y metodología	9
1.1 Delimitación del objeto del estudio	9
1.2 Metodología.....	10
1.3 Cuestionario vía web institucional a personas con celiaquía	12
2 La enfermedad celíaca.....	21
2.1 Elementos de definición y frecuencia de la enfermedad.....	21
2.2 Diagnóstico.....	25
2.3 Tratamiento y seguimiento de la enfermedad celíaca (EC)	27
2.4 Prevención	31
3 La vida de las personas celíacas	33
3.1 La dificultad de seguir una dieta sin gluten	33
3.2 Seguridad alimentaria y etiquetado.....	37
3.2.1 Etiquetado e información alimentaria	37
3.2.2 Control de la cadena alimentaria	39
3.2.3 Alimentos específicos o sustitutivos sin gluten.....	42
3.3 Acceso efectivo a un menú sin gluten.....	47
3.3.1 Ámbito general. La contaminación cruzada.....	47
3.3.2 Establecimientos educativos y sociales.....	50
3.4 Otras cuestiones	53
3.4.1 Presencia de gluten en los medicamentos	53
3.4.2 Acceso a determinados empleos públicos	55
4 Alternativas de apoyo económico al enfermo celíaco.....	59
4.1 Medidas fiscales.....	60
4.1.1 Impuesto sobre el valor añadido (IVA)	60
4.1.2 Impuesto sobre la renta de las personas físicas (IRPF).....	61
4.1.3 Enfermedad celíaca y discapacidad	63
4.2 Ayudas directas.....	64
4.2.1 Mutualismo administrativo	67
4.2.2 Experiencias autonómicas y locales.....	68
5 Conclusiones.....	71
6 Recomendaciones	77

ANEXOS

Anexo I. Listado de actuaciones de oficio vinculadas a este estudio	83
Anexo II. Lista abierta de cuestiones a considerar en las jornadas preparatorias de este estudio	85
Anexo III. Participantes en las jornadas de trabajo preparatorias del estudio	89
Anexo IV. Cuestionario vía web institucional a personas celíacas	92