

Índice

INTRODUCCIÓN | 15

1. PONER FIN AL MATRIMONIO: ALTERNATIVAS Y ALGUNAS CUESTIONES BÁSICAS | 19

Divorcio, separación o nulidad. | 19

Divorcio contencioso o de mutuo acuerdo. | 22

El juez y el abogado: dos figuras claves. | 24

¿Qué juez resolverá mi divorcio? | 25

Qué dirá el juez en la sentencia. | 26

Elija bien a su abogado: él hablará por usted. | 28

Referencias legales. | 31

2. LA CUSTODIA DE LOS HIJOS. PIENSE EN ELLOS. 33

Algunas precisiones terminológicas: «patria potestad», «custodia monoparental» o «compartida». | 33

¿Cómo se decide quien ostentará la custodia de los hijos menores? | 36

El progenitor no custodio no es un convidado de piedra. | 39

El mal llamado «régimen de visitas». | 41

Los abuelos también quieren ver a sus nietos. | 44

Algunas recomendaciones en materia de custodia y comunicación con los hijos. | 45

Referencias legales | 47

3. LA PENSIÓN ALIMENTICIA A FAVOR DE LOS HIJOS: CUÁNDO, CUÁNTO, CÓMO... | 49

¿Cuándo se fija esta pensión? | 49

¿En qué cuantía se fija la pensión? | 51

¿Cómo se abona la pensión? | 52

Los denominados «gastos extraordinarios». | 54

Cuestiones importantes respecto a la pensión alimenticia para los hijos. | 55

Referencias legales. | 57

4. EL PROBLEMA DE LA VIVIENDA. | 59

Criterios legales seguidos para la atribución del uso de la vivienda familiar. | 59

Cuestiones más habituales respecto a la vivienda familiar. | 61

Referencias legales. | 64

5. ¿TENGO DERECHO A RECIBIR UNA PENSIÓN COMPENSATORIA TRAS EL DIVORCIO? | 65

La razón de ser de este tipo de pensiones. | 65

¿Cómo se cuantifica la pensión o compensación por desequilibrio? | 66

¿Durante qué plazo deberá abonarse la pensión compensatoria? | 68

Referencias legales. | 71

6. EL REPARTO DE LOS BIENES. | 73

La organización de la economía familiar cambia con el divorcio. | 73

«Inventario», «activo», «pasivo» y otros términos contables. Así se realiza el reparto. | 74

Algunas recomendaciones desde la experiencia. | 75

Un buen reparto de los bienes tras el divorcio se prepara muchas veces antes del matrimonio. | 77

Referencias legales. | 78

7. LA INEVITABLE VISITA (O VISITAS) AL JUZGADO. | 79

En los procesos de mutuo acuerdo. | 79

El juicio o juicios (puede haber varios) en los procesos contenciosos. | 81

El juez intentará un acuerdo: escuche con atención y piense con calma. | 81

Habla el abogado de su «ex»: un momento duro en el que no se debe perder los nervios. | 83

Las pruebas en el divorcio: no lleve a declarar a su madre o a su hermana. | 85

Cuando usted declare: tranquilidad, claridad y concisión. | 86

Los niños en el juzgado. | 88

- Referencias legales | 91
8. EN EL DIVORCIO NADA ES ETERNO: LA MODIFICACIÓN DE LAS MEDIDAS ADOPTADAS EN LA SENTENCIA. | 93
- Requisitos | 93
- Supuestos más habituales. | 95
- Referencias legales. | 101
9. Y SI SE INCUMPLE LO QUE EL JUEZ DICE EN LA SENTENCIA, ¿QUÉ OCURRE? | 103
- El impago de las pensiones. | 103
- El fondo de garantía del pago de alimentos. | 107
- El incumplimiento del régimen de visitas, comunicación y estancia. | 109
- Los puntos de encuentro familiar. | 111
- Referencias legales | 113
10. SI NO ESTOY CASADO Y SOY PAREJA DE HECHO, ¿VALE PARA MÍ LO DICHO HASTA AHORA? | 115
- Las parejas de hecho: una realidad social cuya ruptura está mal regulada. | 115
- Las medidas relativas a los hijos menores. | 116
- Medidas respecto a los convivientes: a la pareja de hecho se le complica la ruptura. | 118
- Los hijos extramatrimoniales sin convivencia de los progenitores. | 119
- Referencias legales. | 119
11. LA MEDIACIÓN FAMILIAR: UNA BUENA ALTERNATIVA. | 121
- ¿Qué es la mediación familiar? | 121
- Ventajas de la mediación en los procesos de familia para las partes y los hijos. | 123
- ¿Cómo se desarrolla la mediación familiar? | 125
- Valor de los acuerdos alcanzados en la mediación familiar. | 127
- Referencias legales | 128
12. DIVORCIO Y VIOLENCIA FAMILIAR. | 129
- Efectos legales de la violencia familiar en los procesos de divorcio. | 129
- Las medidas civiles de la orden de protección. | 131
- Referencias legales. | 133
13. DIVORCIARSE CUANDO EL CÓNYUGE ES EXTRANJERO. | 135
- Si su cónyuge es extranjero sus hijos pueden ser unos privilegiados... o vivir un infierno. | 135
- El divorcio de extranjeros: el juez español se pone peluca. | 139
- Matrimonios «blancos»... pero nulos por fraudulentos. | 140
- Referencias legales | 141
14. LAS REPERCUSIONES DEL DIVORCIO EN EL ÁMBITO FISCAL Y DE LA SEGURIDAD SOCIAL. | 143
- El divorcio y hacienda. | 143
- El divorcio y la seguridad social: algo que preocupa a muchas mujeres. | 146
- Referencias legales. | 50
15. LAS PERSPECTIVAS PSICOLÓGICAS DEL DIVORCIO. | 151
- El divorcio es mucho más que un proceso legal. | 151
- La importancia de un «buen divorcio» psicológico. | 152
- Incidencia del divorcio/ruptura en los adultos | 157
- Informar a los hijos sobre la decisión de divorciarse: quién, cómo, cuándo y dónde. | 166
- Incidencia del divorcio en los hijos. | 170
- Las rupturas familiares pueden ser un contexto de maltrato para los menores. Síndromes que pueden aparecer | 180
- Cita con el psicólogo del juzgado: algunas recomendaciones | 187
- Qué hacer cuando mi hijo va a tener una audiencia (exploración) judicial | 195
- Los costes psicológicos de un divorcio contencioso frente a las ventajas de un proceso de mutuo acuerdo. | 199
- ¿Desde el punto de vista psicológico, ¿qué tipo de custodia es la mejor

para mi hijo?		202
Las familias reconstituidas: se puede ser una buena madrastra.		208
A modo de conclusión: opte por pacificar su conflicto.		213
ANEXOS.		215
A) Tablas orientadoras para la determinación de las pensiones alimenticias de los hijos en los procesos de familia elaboradas por el consejo general del poder judicial		215
B) decálogo del buen divorcio.		233
C) direcciones de utilidad.		240
D) bibliografía básica.		257
CURRÍCULO (EXTRACTO).		259
ADENDA.		262